

ÉTLAP

2024. június 03.-tól

június 07.-ig

23. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	<p>Kakaó Allergének: 7</p> <p>Margarinos magvas kifli</p> <p>Só: 0,12 g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Vajkrémes rozsos kenyér Uborka</p> <p>Só: 0,32 g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tea Allergének: 7</p> <p>Margarinos teljeskiőrlésű kenyér, pulykamell sonka Paprika</p> <p>Só: 0,12g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Kakaós csiga</p> <p>Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Gabona golyó</p> <p>Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7</p>
EBÉD	<p>Tejfőlös karfiol leves</p> <p>Só: 1,18 g Allergének: 1, 7</p> <p>Bácskai rizseshús</p> <p>Só: 2,08 g Allergének: 1</p> <p>Csemege uborka</p> <p>Só: 0,33 g Allergének:</p>	<p>Citromos kerti leves</p> <p>Só: 1,18 g Allergének: 1, 7, 9</p> <p>Pulyka fasírt Burgonya főzelék</p> <p>Só: 2,58 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p>Gulyás leves</p> <p>Só: 1,25g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Tejbedara kakaó szórással</p> <p>Só: 0,03g Allergének: 1, 7</p> <p>Gyümölcs</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p>Daragaluska leves</p> <p>Só: 1,24g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Paradicsomos tészta, húsgolyóval</p> <p>Só: 2,25g Allergének: 1, 3</p> <p>Gyümölcs</p> <p>Só: 1,11 g Allergének: 3</p>	<p>Brokkoli krémleves</p> <p>Só: 1,23g Allergének: 1, 7</p> <p>Rántott karaj Burgonya püré</p> <p>Só: 2,16g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Csemege Uborka</p> <p>Só: 0,33g Allergének:</p>
UZSONNA	<p>Gabonás keksz</p> <p>Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 5, 7</p> <p>Gyümölcs</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p>Poharas tej</p> <p>Só: 0,01 g Allergének: 7</p> <p>Lekváros bukta</p> <p>Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Margarinos korpás zsemle, szalámi</p> <p>Só: 0,32 g Allergének: 1, 7</p> <p>Uborka</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p>Tökmagos pogácsa</p> <p>Só: 0,31 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Rostos ivólé</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p>Zabszelet</p> <p>Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7</p> <p>Gyümölcs</p> <p>Só: g Allergének:</p>
Energia	1210kcal	1245,36kcal	1210,15kcal	1285,41 kcal	1292kcal
Zsír	33,14g	28,8g	33,18g	32,41 g	42,35g
Fehérje	44,58g	38,9g	48,38g	44,52 g	52,38g
Szénhidrát	133,14g	134,29g	136,41g	142,3g	132,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszert tartalmaz!