

ÉTLAP

2024. június 10.-től

június 14.-ig

24. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tea Allergének: Májkrémes rozsos kenyér Paprika Só:0,29 g Allergének: 1, 7	Kakaó Allergének: 7 Margarinos cornspitz Só: 0,2 g Allergének: 1, 7	Tea Allergének: 7 Margarinos korpás zsemle, sajt szelet Uborka Só: 0,24g Allergének: 1, 7	Tej Allergének: 7 Túrós-lekváros papucs Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	Gyümölcs joghurt Allergének: 7 Kifli Só: 0,02g Allergének: 1
EBÉD	Húsgombóc leves leves Só:1,18 g Allergének:1, 3, 9 Bolognai spagetti Só: 2,08 g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Paradicsom leves leves Só: 1,18 g Allergének: 1, 3, 9 Rántott halrúd Só: 1,18 g Allergének: 1, 3, 7 Zöldséges bulgur Majonéz Só: 1,14 g Allergének: 1, 3	Tavaszi zöldség leves Só: 1,24 g Allergének: 1, 3, 9 Csirke paprikás Só: 1,55g Allergének: 1, 7 Durum tészta Só: 1,68 g Allergének: 1, 3	Tojás leves Só: 1,16g Allergének: 1, 3, 9 Sertés pörkölt Tök főzelék Só: 2,55g Allergének: 1, 7 Túró-rudi Só: g Allergének: 7	Gyümölcs leves Só: 0,18 g Allergének: 1, 7 Görög csirkemell csíkok zöldségekkel és teljeskiőrlésű pitával Só: 1,78g Allergének: 1, 3, 7 Só: g Allergének:
UZSONNA	Krémtúró Só: 0,02 g Allergének: 7 Kifli Só: 0,02 g Allergének: 1	Sajtos croissant Só: 0,31 g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Mexikói rúd Só: 0,32 g Allergének: 1, 3, 7, 11 Gyümölcs Só: g Allergének:	Burgonyás pogácsa Só:0,32 g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Müzli szelet Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:
Energia	1245kcal	1248,36kcal	1285,15kcal	1210,41 kcal	1272kcal
Zsír	33,14g	28,8g	33,18g	32,41 g	29,35g
Fehérje	34,58g	38,9g	38,38g	34,52 g	52,38g
Szenhidrat	136,14g	134,29g	138,41g	124,3g	116,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám, 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!