

ÉTLAP

2024. június 17.-től

június 21.-ig

25. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Kakaós csiga Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Margarinos sok magvas kenyér, pulykamell sonka Uborka Só: 1,22g Allergének: 1, 7, 11</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Főtt virsli Kifli Só: 1,18g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Gabona golyó Só: 0,02 g Allergének: 1, 5, 7</p>	<p>Ívó joghurt Allergének: 7</p> <p>Kifli Só: 0,02 g Allergének: 1</p>
EBÉD	<p>Brokkoli krémleves Só: 1,14g Allergének: 1, 7</p> <p>Tarhonyás hús Só: 1,85g Allergének: 1, 3</p> <p>Csemege uborka Só: 0,33g Allergének:</p>	<p>Kertész leves Só: 1,15g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Sült hús Zöldbab főzelék Só: 2,43g Allergének: 1, 6, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Csirkeragu leves Só: 1,21g Allergének: 1, 7</p> <p>Túrós tészta Só: 1,66g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Gyümölcs leves Só: 0,14 g Allergének: 1, 7</p> <p>Rántott szelet Só: 1,11 g Allergének: 1, 3</p> <p>Rizi-bizi Csemege uborka Só: 0,33 g Allergének: 1</p>	<p>Rostos ívólé Só: g Allergének:</p> <p>Suli burger Só: 1,18 g Allergének: 1, 10</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>
UZSONNA	<p>Tőkmagos pogácsa Só: 1,1g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Pizzás csiga Só: 1,1g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Rostos ívólé Só: g Allergének:</p>	<p>Kocka sajt Só: 0,01 g Allergének: 7</p> <p>Korpás zsemle Só: 0,02 g Allergének: 1</p>	<p>Zabszelet Só: 0,02 g Allergének: 1, 5, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Sajtos pereg Só: 1,11g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Só: g Allergének:</p>
Energia	1422,78kcal	1482,15kcal	1416,15kcal	kcal	kcal
Zsír	38,45g	46,55g	48,18g	g	g
Fehérje	54,47g	52,38g	58,38g	g	g
Szénhidrát	151,8g	164,41g	151,41g	g	g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!