

ÉTLAP

2024. szeptember 02.-tól

szeptember 06.-ig

36. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Gyümölcs joghurt Allergének: 7 Kifli Só: 0,02g Allergének: 1	Tea Allergének: Körözöttes teljeskiőrlésű kenyér Paprika Só: 0,28g Allergének: 1,7	Tea Allergének: Margarinos rozsos kenyér, pulykamell sonka Uborka Só: 0,32g Allergének: 1, 7	Tea Allergének: Májkrémes teljeskiőrlésű kenyér Sárgarépa Só: 0,29g Allergének: 1, 7	Kakaó Allergének: 7 Margarinos magvas kifli Só: 0,04g Allergének: 1, 7
EBÉD	Rostos ívólé Só: 1,12g Allergének: 1, 3, 9 Hot-dog Só: 1,48g Allergének: 1, 7, 10 Gyümölcs Só: g Allergének:	Tojás leves Só: 1,12g Allergének: 1, 3, 9 Bolognai spagetti Só: 2,18g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Kertész leves Só: 1,15g Allergének: 1, 3, 9 Fasírt Zöldborsó főzelék Só: 2,24g Allergének: 1, 3, 7 Túró-rudi Só: 0,02g Allergének: 7	Paradicsom leves Só: 1,24g Allergének: 1, 3, 9 Pírtott csirkecomb Burgonya püré Só: 2,15g Allergének: 1, 7 Csemege uborka Só: 0,8 g Allergének:	Fokhagyma krémleves Só: 1,13g Allergének: 1, 7 Rántott csirkecomb filé Só: 1,46g Allergének: 1, 3, 7 Bulgur saláta Só: 0,8g Allergének: 1
UZSONNA	Só: g Allergének: Sajtos pogácsa Só: 0,22 g Allergének: 1, 3, 7	Poharas tej Só: g Allergének: 7 Csokis csiga Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7	Magvas perec Só: 0,84g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: Allergének:	Poharas tej Só: g Allergének: 7 Briós Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7	Müzli szelet Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:
Energia	1252,78kcal	1341,15kcal	1210,15kcal	1287,41 kcal	1342kcal
Zsír	23,45g	28,59g	32,68g	37,41 g	34,35g
Fehérje	41,47g	62,38g	62,38g	59,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	121,41g	124,41g	128,3g	122,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!