

ÉTLAP

2024. Szeptember 16.-tól

szeptember 20-ig

38. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	<p>Tejeskávé Allergének: 6, 7</p> <p>Lekváros bukta Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Margarinos rozsos kenyér, sajt szelet Uborka Só: 0,28g Allergének: 1,7</p>	<p>Kakaó Allergének: 7</p> <p>Margarinos teljeskiőrlésű magvas kifli Só: 0,03g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Margarinos korpás zsemle, párizsi Sárgarépa Só: 0,32g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Túrós-lekváros papucs Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>
EBÉD	<p>Citromos kerti leves Só: 1,12g Allergének: 1, 7, 9</p> <p>Bácskai rizseshús Só: 1,88g Allergének: 1</p> <p>Csemege uborka Só: 0,82g Allergének:</p>	<p>Csont leves Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Paradicsomos húsgombóc Só: 1,52g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Főtt burgonya Só: 0,82 g Allergének:</p>	<p>Csirkeragu leves Só: 1,15g Allergének: 1, 9</p> <p>Káposztás tészta Só: 2,23g Allergének: 1, 3</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Zöldséges árpagyöngy leves Só: 1,14g Allergének: 1, 9</p> <p>Sült virsli Zöldbab főzelék Só: 2,35g Allergének: 1, 6, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Brokkoli krémleves Só: 1,23g Allergének: 1, 7</p> <p>Ropogós csirkecomb Só: 1,16g Allergének: 1</p> <p>Zöldséges bulgur Só: 1,12g Allergének: 1</p>
UZSONNA	<p>Sajtos rúd Só: 0,22g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Magvas pereg Só: 0,18g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Margarinos kukoricás kenyér, csemege szalámi Só: 1,34g Allergének: 1, 7</p> <p>Paprika Só: Allergének:</p>	<p>Pizzás csiga Só: 0,28g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Rostos ivólé Só: g Allergének:</p>	<p>Gabonás keksz Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 5, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>
Energia	1252,78kcal	1261,15kcal	1210,15kcal	1245,41 kcal	1242kcal
Zsír	33,45g	32,55g	32,18g	36,41 g	47,35g
Fehérje	51,47g	42,38g	62,38g	42,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	141,41g	151,41g	138,3g	92,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezámmag. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszert tartalmaz!