

ÉTLAP

2024. Szeptember 23.-tól

szeptember 27.-ig

39. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Kakaós csiga Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Tojáskrémes teljeskiőrlésű kenyér Paprika Só: 0,28g Allergének: 1,3, 7, 10</p>	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Foszlós kalács Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Kakaó Allergének: 7</p> <p>Margarinos sajtos kifli Só: 0,22g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Margarinos korpás zsemle, Zala felvágott Sárgarépa Só: 0,32g Allergének: 1, 7</p>
EBÉD	<p>Málgombóc leves Só: 1,12g Allergének: 1, 7, 9</p> <p>Penne arabia Só: 2,18g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Húsleves csiga tésztával Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Főtt hús, sóska mártás Só: 1,52g Allergének: 1, 7</p> <p>Főtt burgonya Só: 0,82 g Allergének:</p>	<p>Szilva leves Só: 0,05g Allergének: 1, 7</p> <p>Tavaaszi rizseshús Só: 1,83g Allergének: 1</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Petrezselymes karalábé leves Só: 1,14g Allergének: 1, 7</p> <p>Fasírt Paradicsomos káposzta főzelék Só: 2,35g Allergének: 1, 3</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Zöldborsó leves Só: 1,23g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Rántott karaj Só: 1,16g Allergének: 1, 3</p> <p>Párolt bulgur és párolt zöldség Só: 1,12g Allergének: 1</p>
UZSONNA	<p>Mexikói rúd Só: 0,22g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Rostos ivólé Só: g Allergének:</p>	<p>Poharas tej Só: g Allergének: 7</p> <p>Kakaós kifli Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Kocka sajt Só: 0,34g Allergének: 7</p> <p>Rozsos magvas kifli Só: 0,03g Allergének: 1</p>	<p>Margarinos teljeskiőrlésű kenyér, szalámi Só: 0,38g Allergének: 1, 7</p> <p>Uborka Só: g Allergének:</p>	<p>Poharas tej Só: g Allergének: 6, 7</p> <p>Briós Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>
Energia	1252,78kcal	1261,15kcal	1210,15kcal	1245,41 kcal	1242kcal
Zsír	33,45g	32,55g	32,18g	36,41 g	47,35g
Fehérje	51,47g	42,38g	62,38g	42,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	141,41g	138,41g	148,3g	132,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!

