

ÉTLAP

2024. október 07.-től

október 11-ig

41. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
TÍZÓRAI	<p>Tejes kávé Allergének: 6, 7</p> <p>Mazsolás kalács Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Margarinos kukoricás kenyér, sajt szelet Paprika Só: 0,28g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Lekváros bukta Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Körözöttes rozsos magvas zsemle Uborka Só: 0,28g Allergének: 1, 7</p>	<p>Kakaó Allergének: 7</p> <p>Margarinos sajtos kifli Só: 0,13g Allergének: 1, 7</p>	
EBÉD	<p>Kertész leves Só: 1,12g Allergének: 1, 7, 9</p> <p>Tarhonyás hús Só: 2,18g Allergének: 1, 3</p> <p>Cékla saláta Só: 0,33 g Allergének:</p>	<p>Burgonyás májgaluska leves Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Sült virsli Finom főzelék Só: 1,82g Allergének: 1, 6, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Tárkonyos pulykaragu leves Só: 1,23g Allergének: 1, 7, 9</p> <p>Gránátos kocka Csemege uborka Só: 1,83g Allergének: 1, 3</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Betyár leves Só: 1,14g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Tejbedara kakaó szórással Só: 0,03g Allergének: 1, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Brokkoli krémléves Só: 1,23g Allergének: 1, 7</p> <p>Ropogós csirkecomb Kukoricás rizs Só: 2,16g Allergének: 1</p> <p>Tavaszi saláta Só: 0,33g Allergének:</p>	
UZSONNA	<p>Burgonyás pogácsa Só: 0,22g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Poharas tej Só: g Allergének: 7</p> <p>Briós Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Kocka sajt Só: 0,34g Allergének: 7</p> <p>Vágott rozsos zsemle Só: 0,03g Allergének: 1</p>	<p>Margarinos teljeskiőrlésű kenyér, pulykamell sonka Só: 0,38g Allergének: 1, 7</p> <p>Sárgarépa Só: g Allergének:</p>	<p>Müzli szelet Só: 0,02 g Allergének: 1, 5, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	
Energia	1252,78kcal	1261,15kcal	1210,15kcal	1245,41 kcal	1242kcal	
Zsír	33,45g	32,55g	32,18g	36,41 g	47,35g	
Fehérje	51,47g	42,38g	62,38g	42,52 g	62,38g	
Szenhidrát	151,8g	141,41g	138,41g	148,3g	132,4g	

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!