

ÉTLAP

2024. október 14.-től

október 18.-ig

42. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	<p><b>Tej</b> Allergének: 7</p> <p><b>Kakaós kifli</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p><b>Kakaó</b> Allergének: 7</p> <p><b>Margarinos cornspitz</b> Só: 0,04g Allergének: 1</p>	<p><b>Tea</b> Allergének:</p> <p><b>Margarinos rozsos kenyér, párizsi Uborka</b> Só: 0,28g Allergének: 1, 7</p>	<p><b>Tea</b> Allergének:</p> <p><b>Margarinos kukoricás kenyér, Krasno sonka Sárgarépa</b> Só: 0,28g Allergének: 1, 7</p>	<p><b>Tea</b> Allergének:</p> <p><b>Margarinos teljeskiőrlésű kenyér, sajt szelet</b> Só: 0,27g Allergének: 1, 7</p>
<b>EBÉD</b>	<p><b>Tejfőlös karfiol leves</b> Só: 1,32g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Tavaszi rizseshús</b> Só: 1,83g Allergének: 1</p> <p><b>Túró-rudi</b> Só: g Allergének: 7</p>	<p><b>Tojás leves leves</b> Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Pulyka fasírt</b> <b>Tejfőlös burgonya főzelék</b> Só: 2,28g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Paradicsom leves</b> Só: 1, 25g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Sertés pörkölt</b> <b>Durum tészta</b> Só: 2,23g Allergének: 1, 3</p> <p><b>Cékla saláta</b> Só: 0,25 g Allergének:</p>	<p><b>Daragaluska leves</b> Só: 1,14g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Sült pulykacomb filé</b> <b>Sárgaborsó főzelék</b> Só: 2,35g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: 0,25 g Allergének:</p>	<p><b>Csont leves</b> Só: 1,32g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Sült hús</b> Só: 0,96g Allergének: 1</p> <p><b>Párolt lila káposzta, burgonya püré</b> Só: 1,12g Allergének: 1, 7</p>
<b>UZSONNA</b>	<p><b>Sajtos pogácsa</b> Só: 0,28g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Magvas pereg</b> Só: 0,24 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Rostos ívólé</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Krémtúró</b> Só: 0,02g Allergének: 7</p> <p><b>Kifli</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 7</p>	<p><b>Poharas tej</b> Só: g Allergének: 7</p> <p><b>Túrós-lekváros papucs</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p><b>Zabszelet</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 6, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>
Energia	1341,78kcal	1381,15kcal	1210,15kcal	1345,41 kcal	1372kcal
Zsír	23,45g	28,55g	28,18g	36,41 g	47,35g
Fehérje	42,47g	62,38g	44,38g	64,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	141,41g	158,41g	138,3g	132,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!