

ÉTLAP

2024. október 21.-től

október 25.-ig

43. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	<p><b>Tej</b> Allergének: 7</p> <p><b>Gabona golyó</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 5, 7</p>	<p><b>Tea</b> Allergének:</p> <p><b>Sajtkrémés magvas zsemle</b> <b>Sárgarépa</b> Só: 0,28g Allergének: 1, 7</p>	<p>Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Gyümölcs joghurt</b> Allergének: 7</p> <p><b>Kifli</b> Só: 0,02g Allergének: 1</p>	<p><b>Tea</b> Allergének:</p> <p><b>Májkrémés graham kenyér</b> <b>Paprika</b> Só: 0,27g Allergének: 1, 7</p>
<b>EBÉD</b>	<p><b>Citromos kerti leves</b> Só: 1,18 g Allergének: 1, 7, 9</p> <p><b>Rántott halrúd</b> <b>Tartár mártás</b> Só: 1,82 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Párolt rizs</b> Só: 0,88 g Allergének: 1</p>	<p><b>Tavaszi zöldség leves</b> Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Székely káposzta tejföllel</b> Só: 2,43g Allergének: 1, 7</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p>Só: g Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Zöldborsó leves</b> Só: 1,14g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Csirke paprikás</b> <b>Durum tészta</b> Só: 2,35g Allergének: 1, 3</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Fokhagyma krémleves</b> Só: 1,32g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Ropogós csirkecomb</b> Só: 1,26g Allergének: 1</p> <p><b>Zöldséges bulgur</b> Só: 1,12g Allergének: 1</p>
<b>UZSONNA</b>	<p><b>Mexikói rúd</b> Só: 0,28 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Poharas tej</b> Só: g Allergének: 7</p> <p><b>Vaníliás csiga</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Só: g Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Müzli szelet</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 5, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Magvas pogácsa</b> Só: 0,28g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>
Energia	kcal	1351,15kcal	1310,15kcal	1345,41 kcal	1372kcal
Zsír	g	28,55g	28,18g	36,41 g	47,35g
Fehérje	g	62,38g	44,38g	64,52 g	62,38g
Szénhidrát	g	147,41g	148,41g	158,3g	142,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszert tartalmaz!