

ÉTLAP

2024. november 04.-től

november 08.-ig

45. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tea Allergének: Margarinos kukoricás kenyér, paprikás szalámi Retek Só: 0,32g Allergének: 1, 7	Tej Allergének: 7 Gabona golyó Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7	Tea Allergének: Margarinos korpás zsemle, pulyka sonka Uborka Só: 0,31g Allergének: 1, 7	Kakaó Allergének: 7 Margarinos sok magvas kifli Só: 0,02g Allergének: 1, 7	Tej Allergének: 7 Fahéjas csiga Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7
EBÉD	Tojás leves Só: 1,12g Allergének: 1, 3, 9 Sült virsli Zöldborsó főzelék Só: 1,68g Allergének: 1, 6, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Tavaszi zöldségleves Só: 0,81g Allergének: 1, 3, 9 Árpagyöngyös paradicsomos húsgombóc Só: 1,62g Allergének: 1, 3 Főtt burgonya Só: 1,12g Allergének:	Kapros zöldbabos pulykaragu leves Só: 1,15g Allergének: 1, 3, 7, 9 Káposztás tészta Só: 1,45g Allergének: 1, 3 Gyümölcs Só: g Allergének:	Málgombóc leves Só: 0,84g Allergének: 1, 3, 9 Rántott sajt Só: 1,15g Allergének: 1, 3, 7 Párolt rizs Tartár mártás Só: 1,32g Allergének: 1, 3, 7	Petrezselymes karalábé leves Só: 1,13g Allergének: 1 Fűszeres sült karaj Só: 1,46g Allergének: 1 Párolt bébi répa és bulgur Só: 1,68g Allergének: 1
UZSONNA	Krémtúró Só: 0,01g Allergének: 7 Kifli Só: 0,02 g Allergének: 1	Rostos ivólé Só: g Allergének: Sajtos croissant Só: 0,32g Allergének: 1, 3, 7	Poharas tej Só: 0,02g Allergének: 7 Kakaós kifli Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	Magvas pereg Só: 0,28g Allergének: 1, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Zabszelet Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:
Energia	1282,78kcal	1291,15kcal	1285,15kcal	1207,41 kcal	1242kcal
Zsír	33,38g	23,45g	36,68g	27,41 g	42,35g
Fehérje	61,47g	62,38g	62,38g	41,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	131,41g	121,41g	168,3g	132,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!