

ÉTLAP

2024. november 11.-től

november 15.-ig

46. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Vaníliás tej Allergének: 7 Mazsolás kalács Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	Tejes kávé Allergének: 6, 7 Margarinos szezám-magos kifli Só: 0,04g Allergének: 1	Tea Allergének: Májkrémes burgonyás kenyér Uborka Só: 0,28g Allergének: 1, 7	Tej Allergének: 7 Túrós batyu Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	Tea Allergének: Sajtkrémes rozsos kenyér Paprika Só: 0,27g Allergének: 1, 7
EBÉD	Paradicsom leves Só: 1,32g Allergének: 1, 9 Bácskai rizseshús Só: 2,18g Allergének: 1 Cékla saláta Só: 0,25 g Allergének:	Csont leves cérna metélttel Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 9 Serpenyős burgonya virslivel Csemege Uborka Só: 1,82g Allergének: 1, 6, 7 Nápolyi szelet Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 5, 7	Daragaluska leves Só: 1,15g Allergének: 1, 3, 9 Sült pulyka comb Lencse főzelék Só: 3,15g Allergének: 1, 7, 10 Gyümölcs Só: g Allergének:	Babgulyás Só: 1,42g Allergének: 1, 3, 9 Tejbedara kakaó szórással Só: 0,02g Allergének: 1, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Francia hagyma leves Só: 1,32g Allergének: 1, 7 Rántott csirkecomb filé Só: 1,46g Allergének: 1, 3, 7 Zöldséges bulgur Só: 1,12g Allergének: 1
UZSONNA	Kocka sajt Só: 0,28g Allergének: 7 Rozsos magvas zsemle Só: 0,03 g Allergének: 1	Gabonás keksz Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Poharas tej Só: 0,02g Allergének: 7 Briós Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7	Margarinos graham kenyér, szalámi Só: 0,32 g Allergének: 1, 7 Retek Só: g Allergének:	Sajtos rúd Só: 0,28g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:
Energia	1341,78kcal	1381,15kcal	1410,15kcal	1285,41 kcal	1372kcal
Zsír	23,45g	28,55g	28,18g	36,41 g	47,35g
Fehérje	42,47g	62,38g	44,38g	64,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	151,41g	132,41g	138,3g	136,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákkfélek. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám-mag. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszert tartalmaz!