

ÉTLAP

2024. november 25.-től

november 29.-ig

48. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Kakaós kalács Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Margarinos korpás zsemle, pulyka sonka Uborka Só: 0,32g Allergének: 1, 7</p>	<p>Kakaó Allergének: 7</p> <p>Margarinos rozsos magvas kifli Só: 0,02g Allergének: 1, 7, 11</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Körözöttes rozsos kenyér Paprika Só: 0,28g Allergének: 1, 7</p>	<p>Gyümölcs joghurt Allergének: 7</p> <p>Kifli Só: 0,02g Allergének: 1</p>
EBÉD	<p>Zöldborsó leves Só: 1,32g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Pásztor tarhonya Só: 2,18g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Csemege uborka Só: 0,18 g Allergének:</p>	<p>Gomba krémleves Só: 1,18g Allergének: 1, 7</p> <p>Rakott karfiol Só: 2,12g Allergének: 1, 7</p> <p>Gyümölcs Só: 1,25 g Allergének:</p>	<p>Gulyás leves Só: 1, 25g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Mákos tészta Só: 1,43g Allergének: 1, 3, 8</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Daragaluska leves Só: 1,42g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Fűszeres pulykacomb Zöldbab főzelék Só: 2,12g Allergének: 1, 7</p> <p>Gyümölcs Só: 0,01 g Allergének: 7</p>	<p>Brokkoli krémleves Só: 1,32g Allergének: 1, 7</p> <p>Rántott karaj Rizibizi Só: 2,86g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Káposzta saláta Só: 0,2g Allergének:</p>
UZSONNA	<p>Rostos ívólé Só: g Allergének:</p> <p>Sajtos pogácsa Só: 0,28 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Pizzás rúd Só: 0,26 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Rostos ívólé Só: g Allergének:</p>	<p>Margarinos teljeskiőrlésű kenyér, paprikás szalámi Só: 0,32g Allergének: 1, 7</p> <p>Retek Só: g Allergének:</p>	<p>Poharas tej Só: g Allergének: 7</p> <p>Csokis croissant Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Zabszelet Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>
Energia	1341,78kcal	1417,15kcal	1280,15kcal	1385,41 kcal	1372kcal
Zsír	23,45g	28,55g	28,18g	36,41 g	47,35g
Fehérje	42,47g	62,38g	44,38g	64,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	141,41g	138,41g	146,3g	136,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszert tartalmaz!