

ÉTLAP

2024. december 02.-től

december 07.-ig

49. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
TÍZÓRAI	<p>Mézes tej Allergének: 7</p> <p>Briós Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Margarinos kukoricás kenyér, párizsi Uborka Só: 0,32g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Májkrémes burgonyás kenyér Paprika Só: 0,28g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tejeskávé Allergének: 7</p> <p>Margarinos rozsos magvas kifli Só: 0,04g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Kakaós csiga Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Ívó joghurt Allergének: 7</p> <p>Kifli Só: 0,02g Allergének: 1</p>
EBÉD	<p>Zöldséges zellerkrémleves Só: 1,32g Allergének: 1, 7, 9</p> <p>Vadas, durum tészta Só: 2,40g Allergének: 1, 3, 7, 10</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Tojás leves Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Pulyka fasírt Tejfölös burgonyafőzelék Só: 2,62g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Tejszelet Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Palóc leves Só: 1, 25g Allergének: 1, 3, 7, 9</p> <p>Tejbedara kakaó szórással Só: 0,03g Allergének: 1, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Bazsalikomos paradicsom leves Só: 1,42g Allergének: 1, 9</p> <p>Tarhonyás hús Csemege uborka Só: 2,25g Allergének: 1</p> <p>Mini fánk Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Gyümölcs leves Só: 0,02g Allergének: 1, 7</p> <p>Görög csirkemell csíkok, zöldségekkel és teljeskiőrlésű pitával Só: 2,16g Allergének: 1, 7</p> <p>Túró-rudi Só: g Allergének: 7</p>	<p>Rostos ívólé Só: g Allergének:</p> <p>Suli burger Só: 1,22g Allergének: 1, 7, 10</p> <p>Gyümölcs Só: Allergének:</p>
UZSONNA	<p>Rostos ívólé Só: g Allergének:</p> <p>Burgonyás pogácsa Só: 0,28 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Krémtúró Só: 0,02 g Allergének: 7</p> <p>Kifli Só: 0,02 g Allergének: 1</p>	<p>Korpás zsemle Só: 0,02g Allergének: 1</p> <p>Kocka sajt Só: 0,24 g Allergének: 7</p>	<p>Magvas pereg Só: 0,27 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Gabonás keksz Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs Só: g Allergének:</p>	<p>Sajtos croissant Só: 0,32g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Só: g Allergének:</p>
Energia	1341,78kcal	1417,15kcal	1280,15kcal	1385,41 kcal	1372kcal	1210,3kcal
Zsír	23,45g	28,55g	28,18g	36,41 g	47,35g	22,51g
Fehérje	42,47g	62,38g	44,38g	64,52 g	62,38g	43,58g
Szénhidrát	151,8g	141,41g	138,41g	146,3g	136,4g	123,58g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszert tartalmaz!