

ÉTLAP

2024. december 09-től

december 13.-ig

50. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Allergének: 7 Mazsolás kalács Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	Tea Allergének: Margarinos rozsos kenyér, szalámi Só: 0,28g Allergének: 1, 7	Kakaó Allergének: 7 Margarinos sajtos kifli Só: 0,02g Allergének: 1, 7	Tea Allergének: Margarinos kukoricás kenyér, sajt szelet Retek Só: 0,32g Allergének: 1, 7	Tej Allergének: 7 Lekváros bukta Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7
EBÉD	Tavaszi zöldborsó leves Só: 1,32g Allergének: 1, 3, 9 Bolognai spagetti Só: 2,18g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Kertész leves Só: 1,48g Allergének: 1, 3, 9 Rakott burgonya Csemege uborka Só: 2,25g Allergének: 1, 3, 7 Tejszelet Só: g Allergének: 1, 3, 7	Paradicsom leves Só: 1, 25g Allergének: 7, 9 Rántott halrúd Párolt rizs Só: 2,13g Allergének: 1, 3, 7 Majonéz Só: 0,31 g Allergének: 3	Petrezselymes karalábé leves Só: 1,25 g Allergének: 1, 7 Sült virsli Lencse főzelék Só: 2,33g Allergének: 1, 7, 10 Túró-rudi Só: 0,01 g Allergének: 7	Fokhagyma krémleves Só: 1,48g Allergének: 1, 7 Ropogós csirkecomb Burgonya püré Só: 2,42 g Allergének: 1, 7 Csemege uborka Só: 0,23g Allergének:
UZSONNA	Rostos ivólé Só: g Allergének: Mexikói rúd Só: 0,28 g Allergének: 1, 3, 7	Poharas tej Só: 0,01 g Allergének: 7 Túrós batyu Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7	Müzli szelet Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Tőkmagos pogácsa Só: 0,27 g Allergének: 1, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Tejberizs Só: 0,02g Allergének: 1, 7 Só: g Allergének:
Energia	1341,78kcal	1417,15kcal	1380,15kcal	1315,41 kcal	1314,7kcal
Zsír	23,45g	28,55g	28,18g	36,41 g	24,45g
Fehérje	42,47g	62,38g	44,38g	64,52 g	44,28g
Szénhidrat	151,8g	141,41g	138,41g	136,3g	138,42g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!