

ÉTLAP

2025. január 06.-tól

január 10.-ig

2. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tea Allergének: Májkrémes kukoricás kenyér Uborka Só: 0,28g Allergének: 1, 7	Kakaó Allergének: 7 Margarinos sajtos kifli Só: 0,03g Allergének: 1,7	Tej Allergének: 7 Briós Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	Tea Allergének: Margarinos teljeskiőrlésű kenyér, szalámi Paprika Só: 0,31g Allergének: 1, 7	Gyümölcs joghurt Allergének: 7 Kifli Só: 0,02g Allergének: 1
EBÉD	Citromos kerti leves Só: 1,22g Allergének: 1, 3, 7, 9 Bolognai spagetti Só: 2,18g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Tojás leves Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 9 Sült pulykacomb Zöldborsó főzelék Só: 2,52g Allergének: 1, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Csont leves Só: 1,45g Allergének: 1, 3 Bácskai rizseshús Só: 2,32g Allergének: 1 Cékla saláta Só: 0,22g Allergének:	Frankfurti leves virslivel Só: 1,14g Allergének: 1, 7 Tejbedara kakaó szórással Só: 1,85g Allergének: 1, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Fokhagyma krémleves Só: 0,83g Allergének: 1, 7 Ropogós csirkecomb Brokkolis burgonya püré Só: 2,16g Allergének: 1, 7 Csemege uborka Só: 0,22g Allergének:
UZSONNA	Poharas tej Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7 Kakaós csiga Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7	Krémtúró Só: 0,02g Allergének: 7 Kifli Só: 0,02g Allergének: 1	Burgonyás pogácsa Só: 0,28g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Sajtos perec Só: 0,32g Allergének: 7 Rostos ívölé Só: g Allergének:	Müzli szelet Só: 0,02g Allergének: 1, 6, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:
Energia	1342,78kcal	1282,15kcal	1260,15kcal	1285,41 kcal	1272kcal
Zsír	46,45g	32,55g	45,18g	32,41 g	42,35g
Fehérje	51,47g	46,38g	48,38g	42,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	141,41g	131,41g	152,3g	132,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!