

ÉTLAP

2025. január 13.-tól

január 17.-ig

3. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tea Allergének: Körözöttes kukoricás kenyér, uborka Só: 0,32g Allergének: 1, 7	Tea Allergének: Margarinos teljeskiőrlésű kenyér, pulykamell sonka Retek Só: 0,33g Allergének: 7, 6	Tej Allergének: 7 Mazsolás kalács Só: 0,02g Allergének: 1, 7, 3	Tea Allergének: Margarinos rozsos stangli Só: 0,0,3g Allergének: 1, 7	Kakaó Allergének: 1, 7 Margarinos burgonyás kenyér, sajt szelet Paprika Só: 0,23g Allergének: 1, 7
EBÉD	Francia hagyma leves Só: 0,75g Allergének: 1, 7 Székelykáposzta tejföllel Só: 2,32g Allergének: 1, 7 Só: g Allergének:	Daragaluska leves Só: 0,85g Allergének: 1, 3, 9 Pulyka fasírt Tők főzelék Só: 2,56g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Paradicsom leves Só: 0,71g Allergének: 1, 3, 9 Serpenyős burgonya virslivel Só: 2,6g Allergének: 6 Cékla saláta Gyümölcs Só: 0,22g Allergének:	Májgombóc leves Só: 0,82g Allergének: 3, 9 Csőben sült spenótos sajtos penne Só: 2,1g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: Allergének:	Tavaszi zöldségleves Só: 0,78g Allergének: 1, 3, 9 Tejszínes gombás csirkemell Só: 1,45g Allergének: 1, 7 Párolt rizs Só: 1,36g Allergének: 1
UZSONNA	Sajtos croissant Só: 0,28 Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Poharas tej Só: 0,02g Allergének: 7 Lekváros bukta Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	Margarinos korpás zsemle, paprikás szalámi Só: 0,35g Allergének: 1, 3, 7 Só: Allergének:	Magvas pogácsa Só: 0,22g Allergének: 1, 6 Rostos ívólé Só: Allergének:	Pizzás csiga Só: 0,28g Allergének: 1, 6, 7 Gyümölcs Só: Allergének:
Energia	1234,78kcal	1081,15kcal	1081,15kcal	1236,16kcal	1142kcal
Zsír	33,68g	37,45g	37,45g	42,14g	37,45g
Fehérje	61,47g	52,38g	52,38g	49,25g	52,38g
Szenhidrat	159,8g	131,41g	131,41g	162,08g	131,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. Diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kéndioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!