

ÉTLAP

2025. január 27.-től

január 31.-ig

5. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Allergének: 7 Foszlós kalács Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	Tea Allergének: Margarinos kukoricás kenyér, Krasno sonka, retek Só: 0,33g Allergének: 1, 6, 7	Kakaó Allergének: 7 Vajkrémes teljeskiőrlésű zsemle Só: 0,28g Allergének: 1, 7	Tea Allergének: Margarinos rozsos kenyér, főtt tojás, uborka Só: 0,22g Allergének: 1, 3, 7	Tej Allergének: 7 Gabona golyó Só: 0,02g Allergének: 1, 5
EBÉD	Burgonyás májgombóc leves Só: 0,82g Allergének: 1, 3, 9 Sült hús Zöldbab főzelék Só: 1,68g Allergének: 1, 6, 7 Gyümölcs Só: g Allergének:	Zöldborsó leves Só: 0,81g Allergének: 1, 3 Tarhonyás hús Só: 1,73g Allergének: 1, 3 Csemege uborka Gyümölcs Só: 0,22 g Allergének:	Petrezselymes karalábé leves Só: 0,85g Allergének: 1 Tavaszi rizseshús Só: 1,73g Allergének: 1 Gyümölcs Só: g Allergének:	Magyaros gomba leves Só: 0,84g Allergének: 1, 9 Pulyka vagdalt Lencse főzelék Só: 1,7g Allergének: 1, 3, 7 Gyümölcs Só: Allergének:	Bécsi krémleves Só: 0,78g Allergének: 1, 7, 9 Sült csirkecomb Zöldséges bulgur Só: 1,86g Allergének: 1 Csemege uborka Só: 0,22g Allergének:
UZSONNA	Sajtos rúd Só: 0,28g Allergének: 1, 3, 7 Rostos ívólé Só: g Allergének:	Poharas tej Só: g Allergének: 7 Csokis csiga Só: 0,02 Allergének: 1	Krémtúró Só: g Allergének: 7 Korpás kifli Só: 0,02g Allergének: 1	Poharas tej Só: 0,02g Allergének: 7 Túrós-lekváros papucs Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	Müzli szelet Só: 0,02g Allergének: 1, 5 Gyümölcs Só: g Allergének:
Energia	1234,78kcal	1081,15kcal	1081,15kcal	1247,41 kcal	1442kcal
Zsír	33,68g	37,45g	37,45g	33,41 g	45,35g
Fehérje	61,47g	52,38g	52,38g	31,52 g	42,38g
Szénhidrat	159,8g	131,41g	131,41g	168,3g	181,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám, 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!